

1re
4h
semaine

SPECIALITE EPPCS

Tle
6h
semaine

Pratique 2h

Danse
Natation
vitesse



Pratique 4h

1. Relais Vitesse
2. Escalade
3. Basket 3 x 3
4. Cross Training



2h



Cours Théoriques

1ère: métiers du sport et du
corps humain

Tle: Enjeux de la pratique sportive
dans le monde contemporain



BAC : 3 épreuves

1 Activité
tirée au sort:
évaluée sur
12 points

Vidéo



Ecrit /20 : 3h30
dissertation
+ étude de documents

Oral /8 : 30 minutes
analyse d'une vidéo
de sa pratique