

Bac général Spécialité EPPCS

(éducation physique, pratiques et culture sportives)

Apprendre, Partager, Réussir ensemble



La spécialité EPPCS allie cours pratiques et théoriques permettant l'acquisition et l'amélioration de compétences physiques, d'analyse, de communication et de collaboration.

Cette spécialité prépare aux études supérieures en développant :

- une pratique approfondie et équilibrée d'APSA
- des compétences transversales essentielles à la réussite du parcours : confiance en soi, gestion des émotions, responsabilité, sens de l'engagement, travail en équipe, conduite de projet
- un regard critique et éclairé sur la pratique et la diversité de ses enjeux
- un accès aux filières universitaires et aux connaissances de la diversité des secteurs professionnels liés aux sports et à la pratique physique

Dans un projet personnel, elle permet de :

- développer des capacités physiques
- avoir un esprit critique
- débattre et convaincre
- s'entraider et partager

Quelques secteurs professionnels :

- Métiers du sport,
- Métiers de la santé et du bien-être
- Educateur sportif
- Coach sportif ou préparateur sportif
- Entraîneur sportif
- Gestion et animation sportives
- Communication, secteur événementiel
- Sécurité

Les formations post-bac visées :

- Licence de STAPS
- PASS- LAS
- Sciences de l'éducation
- Psychologie
- Sociologie

